

Sakura Verein Saarbrücken e.V.  
Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund  
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

# AIKIDO

## Osterseminar

30.03. bis 02.04.2018 mit

## Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

<b>Lehrgangsort</b>	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c, 66123 Saarbrücken.
<b>Lehrgangsthema</b>	»Tai-Atari« oder »Wie mobilisiere ich das Körpergewicht für mehr Effizienz in den Techniken?«
<b>Übungszeiten</b>	Freitag: – 14.30-17.00 Uhr Samstag: 10.00-12.30 & 14.30-17.00 Uhr Sonntag: 10.00-12.30 & 14.30-17.00 Uhr Montag: 10.00-12.30. Uhr –
<b>Lehrgangskosten</b>	Einheiten: 1 E. 2 E. 3 E. 4 E. 5 E. 6 E. Gebühr: 16,- € 30,- € 43,- € 54,- € 64,- € 72,- €
<b>Teilnehmer</b>	Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.
<b>Events</b>	Samstagabend: Essen in der Stadt; Sonntagmittag: Essen im Dojo.
<b>Infos und Anmeldung</b>	Voranmeldungen per E-Mail oder Facebook sind erwünscht. Bitte Trainingswaffen mitbringen! Gilles de Chénerilles; Telefon: 0681-3908062 E-Mail: info@sakura-dojo.de   www.sakura-dojo.de